# — FOTBAL —

# PE AGENDA ACTUALITĂȚII

## Constănțenii fac crosuri pe plajă...

Jucătorii de la Farul au efectuat luni după-amiază primul antrenament în aer liber, la care au participat toți jucătorii. Ei își vor continua pregătirile cu crosuri pe plajă, alternate cu ședințe în sală. Zilnic sînt programate antrenamente, urmînd ca luni, miercurea și vinerea să aibă loc cîte două ședințe (dimineața și după amiaza). La pregătiri participă și jucătorul Turcu, de la Metalul Tîrgoviște.

La primul apel al antrenorilor au fost prezenți **Ștefănescu, Popa, Stoica, Mareș, Antonescu, Pleșa, Chircă, Mustafa, Badea, Tănase, I. Constantinescu, N. Constantinescu, Ologu, Oprea, Caraman, Tufan, Kallo și Turcu.**

C. POPA, coresp. principal

## La C.F.R. Timișoara prof. I. Ionescu, secundul lui Macri

La C.F.R. Timișoara, alături de antrenorul principal, D. Macri, va funcționa ca secund prof. Ion Ionescu.

Feroviarii participă la cîte două antrenamente pe zi. În rîndurile jucătorilor domnește o atmosferă de optimism și toți cred în salvarea echipei de la retrogradare.

P. ARCAN
coresp. principal

## Dialog expres cu Ion Pîrcălab

Luni seara, pe bulevardul Bălcescu... Întîlnire neașteptată cu Ion Pîrcălab, care a profitat de scurta întrerupere a campionatului francez pentru a-și petrece sărbătorile acasă, în mijlocul familiei. Marți dimineața pleca înapoi și pornise prin oraș, împreună cu soția, pentru ultimele cumpărături.

Politețea m-a obligat la cel mai scurt dintre interviuri:

**— În cîte meciuri ai jucat, la Nîmes?**

— Din momentul cînd am venit în Franța, n-am mai ieșit din echipă. Am susținut 12 meciuri, nefiind notat niciodată cu mai puțin de 4 stele, ceea ce ar corespunde notei 8. Am înscris și 3 goluri.

**— Am auzit că în campionatul francez angajamentul fizic este deosebit de puternic. Nu te incomodează acest lucru?**

— O aripă nu este, în general, un jucător care se angajează în lupta corp la corp. Oricum, printr-o pregătire bună, îi poți face față. Și aceasta este principala preocupare a fiecărui jucător participant la campionatul francez. El este conștient că orice concesie în această direcție îi poate fi fatală. Pe banca rezervelor, 20 de tineri, poate la fel de talentați, abia așteaptă să-i ia locul. De aceea, acolo, antrenorul nu-i... păzește pe jucători. Fiecare face ce vrea. Dar fiecare știe ce trebuie să facă. Să nu mă întrebați, de pildă, cum este vinul franțuzesc. Cînd eram la București, v-ași fi putut răspunde în cunoștință de cauză. Acum, nu.

**— Cum te împaci cu... arbitrii?**

— Arbitrajul este corect. Și, mai ales, autoritar. Un simplu gest cu mîna, de dezaprobare, la o decizie a arbitrului, te transformă în spectator. Și nu numai la meciul acela.

**— Pe ce loc este Nîmes?**

— Cu trei etape înainte de sfîrșitul turului, ocupam locul 4. Trei înfrîngeri consecutive ne-au împins, însă, pe locul 9 — din 20 de echipe.

**— Voinea?**

— N-a jucat tot timpul, avînd o concurență pe postul lui. Dar și el se comportă bine. Într-un meci a înscris 3 goluri. Ne străduim să confirmăm — și prin evoluțiile noastre — cartea de vizită pe care și-a făurit-o fotbalul nostru, la Guadalajara.

J. B.

## Sportul studențesc se pregătește la Predeal

Zilele trecute l-am întîlnit pe coridoarele Academiei de Științe Economice pe Ion Vasile, portarul divizionarei B Sportul studențesc. Se grăbea să ajungă la club, în vederea plecării la Predeal, unde studenții urmează să-și continue pregătirile de iarnă.

Reîntoarcerea în București este prevăzută pentru 20 ianuarie, în preajma primei sesiuni a examenelor, pe care toți doresc s-o promoveze cu rezultate bune. **(Pavel PEANĂ).**

## C.F.R. Pașcani speră să urce în clasament

După o binemeritată vacanță, fotbaliștii de la C.F.R. Pașcani s-au reunit marți pentru reluarea pregătirilor. Despre perioada de pregătire, antrenorul Marin Alexandru ne-a relatat următoarele: **„Contez pe același lot de jucători, 18 la număr, cu care voi face antrenamente zilnice, în localitate. La începutul lunii februarie ne vom deplasa la Predeal, pentru două săptămîni. Aici vom pune accentul pe pregătirea fizică generală și specifică. La înapoierea acasă voi lucra pentru omogenizarea formației, care va susține mai multe jocuri de verificare. Dorim ca în returul campionatului să facem jocuri de bună calitate și sperăm să urcăm pe scara clasamentului seriei I a diviziei B".**

C. ENEA — coresp.

## 5 antrenamente pe săptămînă la Metrom Brașov

După 25 de zile de pauză, divizionara B **Metrom Brașov** și-a reluat luni pregătirile în vederea returului. În prealabil, 17 din cei 18 fotbaliști (**I. Nicolae** nu s-a prezentat încă la echipă) au efectuat un riguros control medical, fiind declarați apți pentru reluarea efortului. Întocmind programul de pregătire, antrenorul **V. Grosaru** a prevăzut 5 antrenamente pe săptămînă, care se vor desfășura atît în aer liber, cît și în sală, cu accent pe latura fizică, capitol deficitar în turul campionatului. Peste puțin timp, echipa se va deplasa la Predeal pentru 10 zile, după care antrenamentele se vor intensifica, astfel încît în ziua de 4 februarie — data disputării primei etape a **„Cupei memoriale Silviu Ploeșteanu"** — echipa să dețină o formă corespunzătoare.

Iată și lotul pe care se bazează antrenorul Grosaru: **Szalad, Smeu** (portari), **Siscă, Răuți, Bădițoiu, Grecea, Staicu, Ochea** (fundași). **Petrescu, Gabor, Roman** (mijlocași), **Ferenț, Selmesi, Furnica, Gane, Darie, Nicolae** (înaintași). Este posibilă transferarea tînărului jucător Keresztes II de la Torpedo Zărnești.

C. GRUIA — coresp. princip.

## Dragoș Cojocaru — noul antrenor al Politehnicii Galați

● **Eugen Mladin și-a luat în primire postul la Fotbal Club**

● De marți, **Politehnica Galați** are un nou antrenor. La conducerea tehnică a echipei studențești a fost numit **Dragoș Cojocaru**, fostul jucător al echipei Steaua.

● În aceeași zi, **Eugen Mladin** și-a luat în primire postul de antrenor la F. C. Galați.

T. SIRIOPOL — coresp.

*Peste cîteva minute va începe antrenamentul la C.F.R. Cluj. Eugen Iordache citește planul de pregătire*
Foto: V. GHERGHELI—Cluj

## Dr. Șerban Florian: RECUPERAREA, MARELE SECRET — NEEXPLOATAT DE NOI — AL UNEI CONDIȚII FIZICE EXCELENTE

**Dr. Șerban Florian are o îndelungată activitate în lumea fotbalistică.**

**A început să joace fotbal la Craiova, la juniorii Generalei. La seniori, a evoluat sub culorile lui F.C. Craiovan și C.F.R. Craiova, apoi a trecut la Telefon Club, unde a jucat pînă în 1936. Cu un an înainte, fusese cooptat în Comisia centrală sanitară de fotbal.**

**În 1939, a devenit medicul echipei Rapid, de care s-a despărțit în 1958. De atunci este medicul echipei de fotbal a studenților bucureșteni, Politehnica (azi Sportul studențesc). Calitățile profesionale, cărora le-a adăugat profunde cunoștințe fotbalistice, l-au impus printre cei mai apreciați medici sportivi din țară. A fost medicul diferitelor loturi naționale de fotbal (juniori, tineret, olimpic, B și A), precum și lector la școala de antrenori. O a doua pasiune a dr. Șerban Florian este boxul, fiind aproape 20 de ani membru al Comisiei centrale de box.**

**— V-am rugat, doctore Florian, să ne spuneți ce părere aveți despre fotbalul nostru actual și despre cel antebelic?**

— Fotbalul antebelic l-aș numi romantismul fotbalului românesc. Atunci se făceau 2—3 antrenamente pe săptămînă, urmărindu-se în aceeași proporție spectacolul și rezultatul. Astăzi, fotbalul este cu totul altceva. Rezultatul primează și trebuie să ne înclinăm în fața acestei realități. Jucătorii de azi trebuie să îndeplinească sarcini duble și, de aceea, li se cere o condiție fizică mult superioară. Prin absurd, o partidă dintre națională '39 și cea '70 ar însemna — cred — o adevărată catastrofă pentru prima.

**— Și, totuși — s-a constatat în confruntări internaționale — fotbaliștii noștri stau destul de slab la capitolul pregătire fizică.**

— Într-adevăr. Exemplele oferite de întîlnirile susținute de echipele noastre în „Cupele europene" sînt edificatoare. Cauzele acestei situații sînt două. Una — secundară — se datorează faptului că nu se lucrează cu intensitate maximă la antrenamente. Organismul omenesc e capabil să suporte mai multe solicitări decît cele la care sînt supuși fotbaliștii noștri. De ce nu se acționează în consecință? Pentru că marele secret al obținerii și menținerii unei condiții fizice excelente nu-l constituie, totuși, antrenamentele, ci recuperarea. Or, la noi, acest capitol este complet neglijat. Recuperarea — activă, pasivă, psihică și fizică — se adresează în primul rînd... conștiinței jucătorilor. Cînd după două ore de antrenament, în care organismul e solicitat intens, în loc să te odihnești, te duci la o șuetă presărată din belșug cu vin sau bere și te culci la ore mici, toată acumularea se duce pe apa sîmbetei. ODIHNA TREBUIE SĂ FIE CEL PUȚIN EGALĂ CU ANTRENAMENTELE. Cînd raportul se schimbă în defavoarea odihnei, se produce un dezechilibru în organism, care generează oboseala fiziologică, apoi surmenajul. La capitolul recuperare trebuie trecute neapărat băile calde și reci și masajul. Dar, făcute după un program științific alcătuit, nu la voia întîmplării. Din păcate, însă, foarte mulți dintre fotbaliștii noștri fug de ele, pretextînd că sînt obositoare. Și chiar dacă le acceptă — mai mult de nevoie — majoritatea și-au luat prostul obicei ca la ieșirea de la bale să se oprească la o bere, care anulează efectele băilor și masajului. În recuperarea efortului, un alt element de mare importanță este instalația de oxigenare. Cîte echipe din divizia A au asemenea instalații? Cred că se pot număra pe degetele unei singure mîini... Vitaminizarea are, de asemenea, o însemnătate mare pentru rezolvarea recuperării efortului. Rolul vitaminelor nu trebuie exagerat, cum se face de obicei chiar de către corpul medical. Eu sînt adeptul folosirii vitaminelor în perioadele pre și post competițională. În perioada competițională ele ajută mai puțin organismul și, în plus, lasă jucătorilor impresia că sînt... dopați.

**— Vă rugăm, totuși, să ne spuneți părerea dumneavoastră despre felul în care se efectuează antrenamentele la noi.**

— Antrenorii noștri greșesc în ceea ce privește dozarea efortului. Sau lucrează prea mult într-o anumită perioadă, sau prea puțin. Dacă vă mai aduceți aminte, Rapidul din timpul lui V. Stănescu pornea foarte bine la începutul fiecărui sezon. Iar spre sfîrșit capota lamentabil, pierzînd astfel 3—4 titluri pe care, cu o dozare mai bună a efortului, le-ar fi cîștigat cu ușurință. Apoi, fiecărui jucător trebuie să i se stabilească un plan de antrenament ținînd cont de posibilitățile sale maxime. Trebuie să știm să-i păstrăm fiecărula anumite rezerve de energie, care să fie folosite numai în situații excepționale. Înainte de a trece la stabilirea planului de pregătire, antrenorul trebuie să apeleze la serviciile științei pentru a ști ce să ceară de la fiecare jucător. Iată de ce salut introducerea testelor anunțată de federație.

**— Sînteți adeptul pregătirilor în comun înaintea meciurilor?**

— Nu, dintotdeauna. Pe această temă, pe vremuri, cînd eram medic la Rapid, am avut dese conflicte cu regretatul Ronay, adeptul lor. Această optică a lui era determinată de neîncrederea în jucători, generată la rîndul ei de comportarea lor. Chiar cu oarecare sacrificii, trebuie să ajungem să creăm la jucători — mă refer desigur, la cei care nu o au — o conștiință dublată de personalitate. Exemplul lui Gil Mărdărescu, la Iași, este elocvent.

**— Ce v-a făcut să rămîneți mereu lîngă fotbaliști?**

— N-am cuvinte mari pentru a exprima un adevăr simplu: iubesc sportul și pe sportivi!

Interviu realizat de
**Dan VLAD**

## Cine cîștigă totul acasă

*(Urmare din pag. 1)*

bui să lucreze mult — „în fiecare zi, pînă la 22, cînd plecăm în turneul din Grecia" — cu atacul, care n-a izbutit decît 10 goluri în tot turul.

*— Vreau să schimb ceva... Pe Ghergheli îl arunc pe dreapta, pe Dumitriu îl trimit mai în față, la gol, iar pe Pescaru... ei bine... Pescaru va fi un fel de pendulă în teren. Acum fundaș central, acum vîrf de atac..*

Îl întreb ceva despre Dumitriu și-mi spune că Nichi se pregătește mai serios decît în alți ani:

*— Am greșit eu, n-ar fi trebuit să-l las să joace meci de meci! Nu era total refăcut... În retur, însă, va veni sus de tot, și Angelo* (n.n. Niculescu) *va trebui să-l aibă în vedere...*

★

O oră mai tîrziu, înaintea mesei de seară, discuție cu Ivăncescu.

Îmi povestește cum decurg antrenamentele, cît de greu e circuitul de sub trambulina mare — „ce să vă spun, cînd ne ia doctorul Taus pulsul, unii au și 220!" —, că după toată munca de aici testul Cooper i se pare o jucărie...

— Cine aleargă cel mai bine, Ivane?

*— Balint și Cadar. Nu-i ajungi nici cu mașina...*

Îl întreb cum se acomodează cu pregătirea noii veniți, portarul Albu (de la Tractorul) și mijlocașul Răduț (de la Caraimanul Bușteni).

*— Toată lumea e bine, toți aleargă. Liviu* (n. n. Drăgoi) *a reluat antrenamentele și se pare că piciorul nu-l mai deranjează; Drăgănoiu și Șerbănoiu, veniți mai tîrziu, au intrat și ei în ritm, sînt bine dispuși, veseli.*

Continuă, vorbindu-mi despre grupul celor cu examene — Györfi, Dumitriu, Olteanu, Cadar și Drăgoi — care au încă regim preferențial, antrenîndu-se „printre picături", între o ecuație și o subordonată atributivă.

— Spune-mi, Ivane, ce-ți urezi pentru '71?

*— Îmi urez să joc în echipa națională și... să mă însor!*

*Fără comentarii.*

★

— Ascultă, Ghergheli, cîte goluri ai marcat în acest tur?

Privește în jos, și întrebarea lui Valentin Stănescu rămîne mult timp suspendată, fără răspuns. Abia într-un tîrziu:

*— Nici unul!*

— De ce?

*— Doar știți, am fost mult timp accidentat... Vă promit, însă, ca în primăvară să marchez măcar un gol mai mult decît Györfi!*

Antrenorul stegarilor se amuză, în timp ce eu rîdi nedumerit din umeri:

— De ce neapărat mai mult decît Györfi?!

*— Apăi, noi sîntem din Cristur, și-am fost acasă de Anul Nou... Tata m-o certat că l-am făcut de rîs, că n-am marcat nici un gol. Uite la Györfi, mi-o zis...*

★

Ziua s-a lăsat învinsă și salba de lumini a Poienii s-a aprins triumfătoare. Jucătorii Steagului roșu dorm, liniștea stăpînește totul. Noaptea se luptă cu gerul.

Nicolae Proca, antrenorul secund, vorbește calm, așezat, parcă indiferent.

— Am început antrenamentele la 5 ianuarie, în Brașov, avînd drept scop reaclimatizarea la efort. Din ziua de 9 am urcat la Poiana, unde urmărim îmbunătățirea pregătirii fizice generale, cu mijloace specifice și nespecifice, în ideea realizării unei capacități fizice de efort corespunzător solicitărilor maxime.

Simplu, nu?

*— Alternăm două zile cu două antrenamente, între care unul în sală, cu o zi cu un singur antrenament. Săptămînal, jucătorii sînt supuși unor probe de control, ale căror sarcini sînt mărite progresiv, pînă la dublare sau triplare.*

Îl întrerup, întrebîndu-l ceva despre retur:

— Vă temeți de vreo echipă?

Își privește caietul de planuri de parcă acolo ar afla răspunsul salvator. La creionul în mînă, îl lasă pe mîine, aprinde veioza.

*— Eu mă tem de toate!*

### După turneul în Liban al reprezentativei de juniori

## RĂMÎNÎND ACASĂ, SMĂRĂNDACHE ȘI HELVEI ȘI-AU... CÎȘTIGAT LOCURILE ÎN FORMAȚIE!

Discuție-fulger cu profesorul Constantin ARDELEANU, antrenorul reprezentativei de juniori, revenit luni seara din turneul în Liban.

— Așadar, în numai o săptămînă ați jucat trei meciuri: 2—2 (2—0) cu Homenetmen, 3—1 (2—0) cu o selecționată a cluburilor din Beirut și 0—0 cu Racing Club, campioana țării, partidă disputată numai o repriză, din pricina ploii. Ce s-a întîmplat dincolo de aceste 200 de minute de fotbal?

*— Turneul a urmărit, în primul rînd, omogenizarea lotului și apoi verificarea capacităților jucătorilor, pe care — în mare — le cunoșteam. Sub aspectul coeziunii, vreau să cred că am făcut cîțiva pași înainte, deși mulțumirea — de ce n-aș recunoaște-o? — e numai parțială. Am impresia că nu toți băieții iubesc fotbalul cu adevărat.*

*În ceea ce privește pregătirea în sine a echipei, față de cele trei meciuri amintite, am mai făcut două antrenamente, extrem de dure.*

— Să revenim la meciuri. Cu ce v-a ajutat acest turneu, raportîndu-l la preliminariile U.E.F.A. care încep în primăvară?

*— În linii mari, am cristalizat echipa cu care vom „ataca" primul loc din grupa noastră preliminară.*

*MIRCEA SANDU*

— Adică?

*— BUCARU — MATEESCU, SMĂRĂNDACHE, SANDU GABRIEL, CIOCÎRLAN, DONOSE, BÖLÖNI, HELVEI, AELENEI, SANDU MIRCEA, COJOCARU.*

— Bine, dar Smărăndache și Helvei n-au făcut deplasarea în Liban!

*— Într-adevăr, rămînînd acasă, accidentați, ei și-au... cîștigat un loc aproape sigur în formație, întrucît înlocuitorii lor n-au dat satisfacție. În continuare, însă, Dobrău, Micloș și Dănilă rămîn în atenția noastră, iar promovarea lor va depinde doar de ei!*

— Dacă v-aș întreba care a fost cel mai bun jucător român în acest turneu, ce mi-ați răspunde?

*— V-aș răspunde Aelenei... și Sandu Mircea, pentru jocul tehnic, rafinat, al doilea pentru eficacitate. Sandu Mircea a înscris 3 din cele 5 goluri ale echipei.*

— Cînd preconizați viitoarea reunire a lotului național?

*— La mijlocul lui februarie, cînd vom convoca și cîțiva jucători noi, disponibili la progres. Pînă la începerea preliminariilor, căutăm cu înfrigurare formula optimă de echipă.*

Ov. I.

### Între 10 și 20 februarie

## POLITEHNICA IAȘI — ÎN TURNEU ÎN IRAN

**Ca urmare a tratativelor purtate cu Federația română de fotbal, forul de specialitate iranian a confirmat ascară — prin telex — turneul Politehnicii Iași, programat între 10 și 20 februarie.**

**În acest interval, fotbaliștii ieșeni urmează să dispute patru partide amicale — la 12, 15, 17 și 19 februarie — în compania unor formații din prima ligă iraniană. În acest mod, echipele fruntașe ale clasamentului diviziunar A de toamnă sînt angajate în perioada necompetițională în jocuri de pregătire în țări cu climă adecvată.**

## AGENDĂ SPORTIVĂ INTERNAȚIONALĂ STUDENȚEASCĂ, 1971

*(Urmare din pag. 1)*

**drid lucrările Adunării Generale a F.I.S.U.** Reprezentanții celor 60 de organizații membre vor trece în revistă activitatea ultimilor doi ani, vor alege noul Comitet Executiv și vor stabili programul de activitate al F.I.S.U. pentru perioada 1971—1973.

**— Cu ocazia adunării generale, la Madrid va avea loc în zilele de 11 și 12 septembrie un turneu internațional universitar de atletism.**

**— Al VII-lea Seminar internațional de studiu al sportului universitar va avea loc între 20 și 25 septembrie, în localitatea Skövde din Suedia, cu tema: „SPORTUL ÎNTR-O LUME ÎN PLINĂ SCHIMBARE".**

Agenda anului 1971 mai cuprinde importante manifestări sportive studențești organizate sub auspiciile Uniunii Internaționale a Studenților, cum sînt: Campionatele mondiale de șah, taberele sportive de la Grenoble (schi) și Vltava — Cehoslovacia (sporturi nautice), turneul de volei dotat cu „Cupa 17 Noiembrie", la Praga.

După cum se vede, după un an deosebit de bogat în manifestări sportive pe plan internațional, urmează un altul la fel de rodnic, în care U.A.S.R. își aduce o importantă contribuție la dezvoltarea mișcării sportive studențești internaționale.

## LOTO-PRONOSPORT

### Joi ultima zi pentru tragerea LOTO

Tragerea specială Loto a Revelionului, care s-a bucurat de o largă participare, datorită marelui număr de cîștigători în autoturisme și premii în bani, a justificat pe deplin marele interes.

Premiile care au fost atribuite reprezintă un frumos succes, atît prin numărul mare: circa 20 000 cîștigători, cît și prin valoarea lor: 2 premii a cîte 100 000 lei, 26 autoturisme, 132 excursii în ITALIA și R. D. GERMANĂ și premii în bani.

Participanții la Loto au posibilitatea și în continuare să cîștige autoturisme și premii mari în bani.

Tragerea Loto de vineri 15 ianuarie a.c. atribuie autoturisme în cadrul valorii unitare a premiilor în numerar, indiferent categoria la care a fost obținut cîștigul în numerar de o valoare cel puțin egală cu cea a autoturismului ales, felul biletului pe care a fost obținut premiul respectiv sau taxa de participare achitată cu 2 sau 5 lei varianta.

La toate concursurile și tragerile Loto și Pronoexpres din lunile ianuarie și februarie se oferă următoarele autoturisme: Moskvici 408 cu caroserie 412 (57 700 lei), Dacia 1 100 (55 000 lei), Moskvici 408 cu 4 faruri și radio (54 500 lei), Skoda S. 100 (53 090 lei), Fiat 850 (45 900 lei).

Deci, joi 14 ianuarie a.c., este ULTIMA ZI în care vă mai puteți procura biletele pentru tragerea Loto de vineri.

**PRONOSPORT**
**PREMIILE CONCURSULUI nr. 2 DIN 10 IANUARIE 1971**

CATEGORIA I (13 rezultate): 3 variante a 22 269 lei fiecare;
CATEGORIA a II-a (12 rezultate): 5,75 variante a 13 942 lei fiecare;
CATEGORIA a III-a (11 rezultate): 40,15 variante a 2 995 lei fiecare.

## Cabana schiorilor — cabana atleților juniori

Există o permanentă asemănare între antrenorii de atletism, cei care lucrează în mod obișnuit cu juniorii, și profesorii de liceu care descoperă talente și le șlefuiesc, pregătindu-le pentru Olimpiada, să zicem, de matematică. Dar cînd elevul termină cele 12 clase, prin forța lucrurilor, el își părăsește dascălul, după cum — în cele mai multe cazuri, — un junior trece la un alt antrenor odată cu senioratul său. De aceea, pentru a se menține la cota ridicată a exigențelor și unii și ceilalți sînt într-o continuă căutare, într-o continuă activitate de cizelare a talentelor, ca-ntr-un fel de... perpetuum mobile!

Acesta este și motivul pentru care, în ceea ce privește atletismul, prin grija federației de specialitate, în fiecare vacanță de iarnă a elevilor la Predeal, Cioplea a devenit un loc tradițional pentru taberele de pregătire ale atleților juniori. Anul acesta, în tabăra F.R.A. de la „Cabana schiorilor" au fost convocați peste 100 de juniori și junioare din București, Brașov, Brăila, Baia Mare, Arad, Cluj, Ploiești, Constanța, Oradea, Hunedoara Satu Mare etc. Acestora li s-au adăugat și cîțiva tineri atleți, de certă valoare, pînă mai ieri componenți ai lotului republican de juniori. De pregătirea lor se ocupă, sub îndrumarea antrenorului federal Nicolae Mărășescu, un colectiv de antrenori, omogen și pasionat: Irma Kiss din Oradea, Ion Morolu (Brăila), Peter Naghi și Peter Kileni (Cluj), Traian Prundan (Arad), Liviu Mereuță (Brașov), Ferdinand Moscovici (Baia Mare), Constantin Craia (Constanța), Xenofonte Boboc (Ploiești), și bucureștenii Elisabeta Angelescu, Elisabeta Stănescu, Georgeta Dumitrescu, Georgeta Mușat, Nicolae Tacorian, C-tin Nourescu, Gh. Fodoreanu, C-tin Mușat. Colectivul de tehnicieni este completat cu medicul Gabriel Ioniță și asistentul medical Liviu Borș.

Mai întîi cîteva cuvinte despre criteriul de selecție a antrenorilor pentru lotul republican. Acesta este foarte simplu și, după părerea noastră, foarte echitabil. Vin la lot, aproape automat, antrenorii cu cei mai mulți atleți selecționați (în cazul de față — Tacorian, Naghi, Moscovici, Irma Kiss) sau cei care prezintă anumite valori certe (Prundan-Mihai Negomireanu și Elisabeta Stănescu-Ruxandra Vulescu). Același criteriu este păstrat valabil și pentru perioada de activitate competițională, pentru diferitele deplasări ale echipelor reprezentative de juniori.

În tabăra de la Predeal au fost convocați acei atleți care și-au cucerit, de fapt, acest drept, îndeplinind cerințele standardurilor de selecție, dar și cîțiva sportivi foarte tineri, recomandați de antrenorii lor ca atleți cu mari posibilități, cu certe perspective de progres.

Alegerea Predealului ca loc de pregătire pentru speranțele atletismului nostru s-a dovedit, de mai mulți ani, ca foarte inspirată. În afara faptului că prin grija direcției I.S.C. Predeal (director D. Stoian) lotului de atleți i-au fost create anumite condiții de cazare și de masă, corespunzătoare efortului depus în antrenamente, datorită sprijinului cabanierului C-tin Stoenescu o sală de mese (18X9 m) a fost pusă exclusiv la dispoziția atleților. În această încăpere a fost amenajată chiar o sală de... forță (haltere, mingi medicinale, covoare de cauciuc, saltele, stîlpi și ștachetă pentru înălțime etc). În afara acestora, vecinătatea văii Poliștoaca oferă un cadru ideal pentru antrenamentele alergătorilor pe distanțe medii și lungi, iar platformele pentru aruncări, amenajate de către însăși atleții și antrenorii lor, permit un volum sporit de lucru și descongestionează stadionul de jos, din oraș. Apropo de acest stadion; grație I.E.A.B.S. Brașov (director Al. Taus) el a fost readus în circuitul atletismului și utilat cu vestiare, grupuri sanitare etc, putînd fi folosit de juniori cu maximum de randament.

**DRUMUL PERFORMANȚEI, DRUM AL MUNCII ȘI SERIOZITĂȚII**

O singură zi petrecută în mijlocul acestor atleți care, în noaptea Revelionului au toastat pentru sănătate, prietenie și... performanță, îi este suficientă reporterului pentru ca să-și dea seama de principala caracteristică a taberei: disciplină, seriozitate, ambiție, muncă intensă.

Există aici o disciplină strictă impusă de chiar natura activității tinerilor, de eforturile remarcabile pe care le realizează cu conștiinciozitate în vederea performanțelor viitoare, a participării la mari concursuri, la campionate europene și chiar la Olimpiade, așa cum nutresc desigur cei mai mulți dintre acești tineri în intimitatea lor. Unii o și declară într-un fel... Astfel, băimăreanca **Leontina Sălăjan** și-a propus pentru acest an 2:06,6 pe 800 m și 54,8 s pe 400 m. Evident, cifrele par puțin exagerate dar eleva lui Ferdinand Moscovici spune foarte convinsă și conștientă de ceea ce poate: **„Anul trecut am alergat 2:10,3, coborînd cu mai bine de 11 secunde față de anul anterior. Este oare exagerat să-mi propun să mai cobor acum mai puțin de 4 secunde? Cred că nu!"**

Și pentru aceasta Leontina se scoală zilnic la ora 6 și pînă să plece la școală (în paranteză fie spus ea este o elevă bună) face un antrenament de 40 de minute și după amiaza încă unul de aproape 2 ore...

La fel și bucureșteanul **Sandu Mitrofan** care și-a propus pentru 1971 un rezultat de 10,3 s pe 100 m. Anul trecut el a obținut 10,5 și de mai multe ori 10,6 s, în timp ce în 1969 cel mai bun rezultat al său era doar de 11,1!

Și un aspect caracteristic pentru actualul lot de juniori, acești juniori-performeri, care în decursul sezonului trecut au făcut cunoștință cu performanța și i-au simțit rigorile, sînt astăzi cei mai harnici, cei mai disciplinați fiind, în această privință, niște autentici catalizatori pentru întregul efectiv de speranțe. De altfel, toemai înțelegînd la justa valoare pretențiile de muncă (cantitate și calitate) pe care le cere astăzi adevărata performanță cei mai mulți dintre juniorii prezenți la Predeal au desfășurat o activitate generală de pregătire extrem de laborioasă. Astfel, pentru prima oară alergătorii de semifond și fond au executat cîte 3 antrenamente pe zi, totalizînd peste 100 km (60 km-fetele) pe săptămînă. Și tot așa aruncătorii care ridică într-un ciclu de antrenament săptămînal 40 de tone și mai bine!

La intrarea în „sala de forță" unul dintre ploieșteni, Th. Cruceanu, a pus un afiș pe care a scris: **„Pe aici se intră-n brațele „durerii" / Precum afirmă Dante Alighieri / Zadarnic orice protestare / Lăsați... năravul la intrare!"**. Aci, în această sală, l-am văzut în condiții — totuși improvizate — pe arădeanul **Mihai Negomireanu** jucîndu-se cu înălțimea de 2 metri. Față de cei 2,11 m în sezonul trecut anul acesta el dorește 2,15 m și, văzîndu-l cum se pregătește, sîntem siguri că va izbuti. De altfel, Negomireanu speră ca la „europenele" din august, de la Helsinki, **România** să fie reprezentată de 3 concurenți la înălțime: **Șerban Ioan** și de juniorii de ieri, **Csaba Dosa** și el.

**OBIECTIVE 1971 VIZÎND... MONTREALUL**

Dintr-un bibliorafi, pe care antrenorul federal Nicolae Mărășescu îl păstrează cu multă grijă, am răsfoit fișele tuturor atleților noștri din tînără generație. Acolo am văzut obiectivele de performanță pe care fiecare sportiv și antrenorul său și le-au propus pentru 1971. Iată cîteva dintre acestea: **D-tru Iordache** (antrenor C-tin Craia) 15,90 m la triplu (15,46 anul trecut), **Gherghina Iordache** (Georgeta Dumitrescu) 2:07,5 pe 800 m (2:10,4), **Ștefan Lenghel** (Liviu Mereuță) 15,50 m la triplu (15,00), **Cornel Anton** (Gh. Fodoreanu) 4,70 m la prăjină (4,50 m), **Vasile Majdic** (Peter Naghi) 48,0 pe 400 m (49,2). **Marin Iordan** (Dan Serafim) 16,00 m la greutate (14,03 m), **Eva Zörgö** (Peter Naghi) 55,00 în la sulițâ (50,10 m), **Roxana Vulescu** (Elisabeta Stănescu) 1,75 m la înălțime (1,68 m), **Alexandru Moldovan** (Ferd. Moscovici) 1:51,5 pe 800 m (1:53,4) etc. Sîntem de pe acum foarte curioși să vedem ce vor face aceștia, dar și ceilalți, în concursurile acestui an...

★

Vacanța este totuși vacanță! De aceea buna dispoziție nu lipsește nici un moment din viața taberei. Recent au avut loc două concursuri, unul de dans, cîștigat de săritorul cu prăjina Cornel Anton și un altul pentru desemnarea celor mai simpatici atleți „Predeal-1971". Juriile, formate din atleți i-au ales pe **Nicoleta Gușă** (ab la Școala sportivă din Ploiești) și, respectiv, pe **Gabriel Călin**, aruncătorul de ciocan. Premii, ciocolată, portocale și mai mult decît orice, aplauzele colegilor!

Dar „spectacolul" frumuseții n-a putut dura cît s-ar fi cuvenit pentru că antrenorul de serviciu a ținut să amintească tuturor că ora stingerii fusese depășită cu 5 minute!...

**Romeo VILARA**

Predeal, ianuarie